UN PROGETTO A CURA DI

TEATRO DANZABILE

IN COLLABORAZIONE CON

Lugano Arte e Cultura

EDIZIONE 2026/2027

MICRO MACRO

Laboratorio di teatro e movimento aperto a tutti/e

Il laboratorio è rivolto a tutti e tutte, dai bambini agli anziani, con e senza disabilità, senza distinzione di età e competenze tecniche pregresse



UN SABATO AL MESE PER ESPLORARE I TANTI E DIVERSI MONDI CHE SIAMO

Dalle 10:00 alle 13:00

1. Sabato 3 ottobre 2026
2. Sabato 24 ottobre 2026
3. Sabato 14 novembre 2026
4. Sabato 5 dicembre 2026
5. Sabato 9 gennaio 2027
6. Sabato 27 febbraio 2027

DOVE

LAC Lugano Arte e Cultura
P.zza Bernardino Luini 6
Lugano

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

info@teatrodanzabile.ch
+41 76 411 18 66 (Cristiana)

MICRO MACRO, è un laboratorio inclusivo e intergenerazionale rivolto a tutte e tutti dai 6 ai 100 anni, dedicato al gioco teatrale, al movimento e alla scoperta di sé.

Siamo mondi diversi, ognuno ha il proprio universo da scoprire e da esprimere. Avvicinandoci, incontrandoci, lo spazio che ci divide si riduce, si assottiglia, si intreccia. Ci mescola favorendo la magia della creazione.

Gli incontri di **MICRO MACRO 2026/2027, in collaborazione con LAC Lugano Arte e Cultura**, intendono esplorare in tanti modi diversi lo spazio fra i nostri mondi, quel luogo dove si conoscono e mescolano le particolarità di ognuno.

Nel tempo che trascorreremo insieme impareremo a conoscere gli **strumenti** che ci permettono di approfondire le esplorazioni del nostro mondo e dei mondi degli altri.

Quali sono questi strumenti?
Tecniche teatrali, di movimento consapevole, danza e voce.
Tutto ciò che favorisce l'espressione creativa di ciò che siamo.

Vi aspettiamo a braccia e cuori aperti!!!

CONDUTTORƏ



Cristiana



Viviana



Daniele



Emanuel

MICRO MACRO è un laboratorio accessibile di teatro e movimento a cadenza mensile che **Teatro Danzabile** promuove ormai da molti anni: **il tema centrale è il legame tra corpo, azione e gesto teatrale valorizzando l'incontro con l'Altro**.

Il laboratorio è un momento di gioco ed improvvisazione per riscoprire la propria presenza in situazioni di quotidiana poesia attraverso uno scambio intergenerazionale ed inclusivo; un momento dove poter sperimentare e sperimentarsi in varie forme, rimanendo in ascolto.

COME PUOI SOSTENERE L'ATTIVITA'



MICRO MACRO ha accesso **su prenotazione** con un **contributo popolare e consapevole di 15 CHF** (valido per adulti, AI, AVS)
5 CHF (valido per bambini e ragazzi ≤ 16 anni, e previa richiesta per persone in comprovata situazione di difficoltà).
La quota di partecipazione sarà raccolta in occasione della partecipazione al laboratorio prenotato.

Se hai la possibilità di versare la tua quota e vuoi regalare questa esperienza ad altri, puoi scegliere di offrire un BIGLIETTO SOLIDALE!
Chiedi informazioni al momento della prenotazione, grazie!

INFO GENERALI

- Il punto di incontro è **all'ingresso principale del LAC Lugano Arte e Cultura 20 minuti prima dell'inizio della sessione** per completare le operazioni di iscrizione
- Per bambinə dai 6 ai 10 anni è richiesto l'accompagnamento di un adulto di riferimento.
- Per partecipare ti chiediamo di sottoscrivere la **Liberatoria per la privacy ed utilizzo immagini**. Ai fini esclusivi di documentare l'attività, foto e video potranno essere utilizzati sui canali di comunicazione e promozione della compagnia Teatro Danzabile e del LAC Lugano Arte e Cultura

COSA OCCORRE

Indossare abiti e calze comode e adatte al movimento.
Portate con voi tutto ciò che può farvi sentire a vostro agio durante l'attività.

ACCESSIBILITÀ

Per esigenze specifiche (ad es. accompagnatorə, interprete di Lingua dei Segni Italiana, audiodescrizione o altro) **si prega di scrivere ad aglaia.haritz@laclugano.ch**



LAC edu propone un progetto
a cura di
Teatro Danzabile
con il sostegno di
BEISHEIM Stiftung
FIPPD - Fondazione Informatica per la Promozione della Persona Disabile
Fondazione Lugano per il Polo culturale